

МЕНЮ



Администрация Развлекательного комплекса «Пятница»
оставляет за собой право на не полное соответствие
внешнего вида заказанного блюда или напитка с фото в меню

Салаты

Салат по-гречески

салат из овощей с оливковым маслом
и сыром Фета
белки 1,4 жиры 13,4 угл 5,8
ккал 146/100г
выход 45/50/50/30/10/10/18/5

450Р



550Р

Салат Цезарь с курицей

б 14,0 ж 12,0 у 15,0
ккал 250/100г
50/30/28/40/20/35/18

Салат Цезарь с креветками

б 6,6 ж 7,4 у 5,9
ккал 228/100г
50/25/28/40/20/35/18/4

650Р





500Р

Салат Мясной

филе куриное, язык отварной, ветчина,
огурец свежий, майонез, орех грецкий

б 8,3 ж 14,2 у 17,7

ккал 275/100г

45/45/50/45/30/5/5



500Р

Салат Купеческий

язык, буженина, огурец свежий,
перец болгарский, маслины, майонез

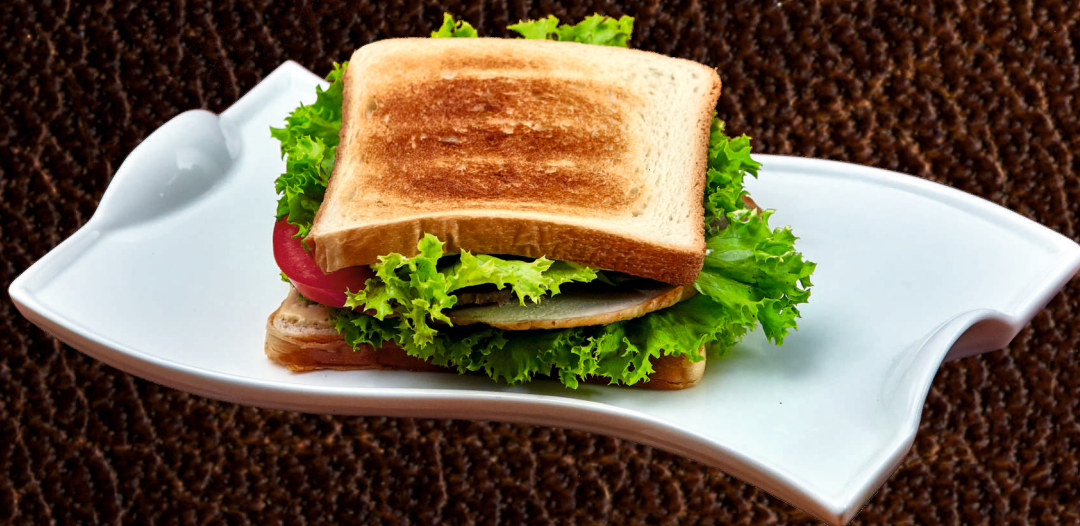
б 12,6 ж 17,9 у 1,2

ккал 216/100г

50/50/30/3020/20/30



Закуски



САНДВИЧИ:

С БУЖЕНИНОЙ

б 9,18 ж 11,13 у 31,8
ккал 245/100г

350Р

С КУРИНЫМ ФИЛЕ

б 14,0 ж 8,1 у 18,1
ккал 205/100г

350Р

140Р

ХЛЕБНЫЕ ПАЛОЧКИ

белки 6 жиры 17,2 угл 40,2
ккал 303/100г
выход 1/200г



20Р

ХЛЕБ

белки 8,1 жиры 10,7 угл 48,8
ккал 242/100г
1 кус



КРЕВЕТКИ НА ШПАЖКАХ

маринованные королевские креветки, запеченные

б 12,7 ж 3,1 у 3,3

ккал 101/100г

выход 60/10/50

450Р



450Р

КРЕВЕТКИ

жареные с чесноком

б 20,19 ж 4,2 у 0,8

ккал 123/100г

выход 60/20/10/2



330Р



КУРИНОЕ ФИЛЕ В СУХАРЯХ (НАГЕТСЫ)

б 21,0 ж 3,0 у 6,0

ккал 135/100г

выход 100/50/20/20/2



Темпура Фрай

250₽

Кабачки темпура фрай

выход 120/30/5

250₽

Баклажаны темпура фрай

выход 120/30/5

100₽

Морковь темпура фрай

выход 120/30/5



450₽

Креветки темпура фрай

выход 110/30/3

250₽

Перец болгарский темпура фрай

выход 120/30/5

100₽

Лук репчатый темпура фрай

выход 120/30/5



Первые блюда



380Р

Солянка мясная

б 5,2 ж 4,6 у 1,7

ккал 70/100г

выход 50/40/40/35/25/30/25/25



380Р

**Суп Том Ка Гай
с курицей**

б 6,2 ж 3,6 у 4,9

ккал 128/100

выход 100/70/40/40/38/15/3

**Суп Том Ка Гай
с креветками**

б 7,7 ж 8,5 у 1,8

ккал 126,3/100

выход 100/70/40/35/30/15/3



380Р



250Р

**Лапша куриная
(филе куриное, лапша, овощи)**

б 13 ж 12 у 25

ккал 265/100г

выход 300/50/30/25/20/10/3





Вторые блюда

Шкварчащая сковорода по-домашнему

б 11,4 ж 49,3 у 8,5
ккал 489/100г
160/80/55/30/35/3

500Р



500Р

Свинина Аппетитная с овощами и сыром

б 19,0 ж 24,0 у 15,9
ккал 351/100г
160/45/30/30/9

Свинина по-тайски

вырезка, овощи, соус тайский
б 8,22 ж 10,1 у 6,47
ккал 148/100г
выход 130/45/45/40/30/27/3

450Р



**Куриное филе
на шпажках**
б 26,0 ж 12,0 у 0
ккал 210/100г
170/20/5/2

350Р



450Р

Куричка Ряба
отбивная с овощами под сырной корочкой
б 18,0 ж 5,0 у 7,3
ккал 117/100г
130/50/50/50/25

Курица по-тайски
филе, овощи, соус тайский
б 11,67 ж 7,34 у 4,72
ккал 134/100г
выход 130/45/45/40/40/30/27/3

450Р





Вторые блюда

Домашние колбаски-гриль
с гренками и красным соусом

б 8,83 ж 20,09 у 11,04

ккал 259/100г

выход 150/50/30/20

360Р



520Р

Креветки королевские
в сливочно-чесночном соусе

б 46,3 ж 16,3 у 8

ккал 197/100г

80/50/10

Пельмени
по-домашнему
с маслом
200/10/2

320Р



Паста



520₽

Карбонара

спагетти со сливочным соусом и беконом

б 13,3 ж 4,0 у 69,0

ккал 370/100г

200/100/40/50/30/3



550₽

Паста с креветками под соусом

спагетти с креветками, пармезаном, под соусом

б 31,1 ж 21,4 у 80,3

ккал 222/100г

200/75/50/30/20/15



450Р

Паста с морепродуктами

спагетти, морской коктейль

б 6,81 ж 4,59 у 43,98

ккал 125/100г

200/130/30/25/4



450Р

Паста с курицей под соусом

*спагетти, филе куриное, овощи, соус,
сыр Пармезан*

б 18,1 ж 12,82 у 2,29

ккал 202/100г

выход: 200/130/30/30/30/20/2



Гарниры

Картофель-фри

б 3,0 ж 12,0 у 29,0
ккал 235/100г
120/50/4

150₽

Картофельные дольки

б 5,0 ж 12,0 у 30,0
ккал 245/100г
150/50/4

180₽

Картофель по-деревенски

отварной обжаренный картофель
со шпинатом и сыром Пармезан
б 5,0 ж 16,0 у 38,0
ккал 315/100г
130/30/20/15/3

220₽

Картофельное пюре

б 2,8 ж 9,5 у 23,4
ккал 315/100г
130/30/20/15/3

200₽

Паста в ассортименте

б 2,8 ж 9,5 у 23,4
ккал 187/100г
200г

120₽

Рис

б 6,7 ж 0,7 у 78,9
ккал 344/100г
100/20/20/9/5

150₽



Пицца



НАЧИНКИ:

Ананас консервированный 50г

70 Р

Маслины 50г

70 Р

Томаты 50г

50 Р

Перец болгарский 50г

70 Р

Лук красный 50г

30 Р

Шампиньоны 50г

70 Р

Огурцы маринованные 50г

70 Р

Сыр Пармезан 50г

100Р

Сыр Маасдам 50г

80 Р

Сыр Фета 50г

80 Р

Сыр твердых сортов 50г

80 Р

Ветчина 50г

80 Р

Грудинка 50г

80 Р

Филе куриное 50г

80 Р

Колбаски Чиванчичи 50г

80 Р

Колбаса Сервелат 50г

80 Р

Креветки 50г

200Р



Пицца Тайская

филе куриное, креветки, чеддер,
соус томатный
белки 8,6 жиры 8,6 углеводы 25,7
ккал 215/100г
выход: 600г

850₽

Пицца Голодный мужик

ветчина, язык, перец марин,
огурцы марин., соус томатный
белки 8,3 жиры 7,6 углеводы 21,8
ккал 210/100г
выход: 600г

790₽

Пицца Острая

филе куриное, язык, шампиньоны,
chedder, соус томатный
белки 11,2 жиры 13,9 углеводы 21,9
ккал 258/100г
выход: 600г

850₽

Пицца Баварская

грудинка копч., грибы, колбаса п/к,
сыр, овощи, соус томатный
белки 10,1 жиры 14,1 углеводы 25,8
ккал 272/100г
выход: 600г

850₽

Пицца Примадонна

ветчина, грибы, овощи, сыр,
соус томатный
белки 8,5 жиры 7,2 углеводы 29,6
ккал 235/100г
выход: 600г

700₽

Пицца Мясная

ветчина, свинина, филе куриное,
колбаски п/к, соус томатный
белки 10 жиры 13,3 углеводы 23,5
ккал 255/100г
выход: 600г

850₽

Пицца Поло

филе куриное, ананас, чеддер,
соус томатный
белки 8,7 жиры 9,5 углеводы 22,9
ккал 213/100г
выход: 600г

700₽

Пицца Четыре сыра

сыры чеддер, маасдам, гауда, фетта
белки 12,19 жиры 12,45 углеводы 24,79
ккал 269/100г
выход: 600г

900₽

Пицца Деревенская

томаты, перец, маслины, грибы,
chedder, фетта, соус томатный
белки 6,7 жиры 9,1 углеводы 22,2
ккал 198/100г
выход: 600г

650₽

Пицца Копченая

грудинка, колбаса п/к, корнишоны,
сыр, соус томатный
белки 10,8 жиры 14,0 углеводы 10,8
ккал 267/100г
выход: 600г

700₽

Пицца с морепродуктами

мидии, креветки, кальмары, сыр
белки 11,72 жиры 12,75 углеводы 22,22
ккал 251/100г
выход: 600г

850₽

Пицца МАРГАРИТА

сыр, томаты, соус
белки 9,11 жиры 10,49 углеводы 25,71
ккал 230/100г
выход: 270/150/100/70/30/

550₽

Пицца ЦЕЗАРЬ

сыр, пастрома из курицы, черри,
салат, соус чесночно-майонезный
белки 8,79 жиры 8,56 углеводы 26,13
ккал 214/100г
выход: 600г

700₽

Пицца Пеперони

сыр, сервелат, томаты, соус
белки 9,42 жиры 14,27 углеводы 24,67
ккал 261/100г
выход: 600г

750₽

Соусы

Чесочно-майонезный

белки 1,6 жиры 32,2 углеводы 9,1
ккал 335/100г
выход: 40/10

80₽

Сырный

белки 15,7 жиры 32,5 углеводы 3,0
ккал 372/100г
выход: 30/20

80₽

Аджика

белки 1,0 жиры 3,7 углеводы 5,8
ккал 58/100г
выход: 50 г

80₽

Сметана

белки 2,8 жиры 20,0 углеводы 3,2
ккал 206/100г
выход: 50 г

80₽

Майонез

белки 3,1 жиры 67,0 углеводы 26,0
ккал 627/100г
выход: 50 г

80₽

Кетчуп

белки 1 жиры 3,2 углеводы 5,8
ккал 39/100г
выход: 50 г

80₽

Терияки

белки 1,6 жиры 0 углеводы 30,6
ккал 552/100г
выход: 30 г

80₽

Сладкий чили

белки 0,6 жиры 0 углеводы 53
ккал 214/100г
выход: 30 г

80₽

Соевый

белки 7,0 жиры 0 углеводы 8,0
ккал 53/100г
выход: 30 г

50₽

Горчица

белки 5,7 жиры 6,4 углеводы 22
ккал 162/100г
выход: 50 г

50₽

Хрен

белки 0,9 жиры 4,6 углеводы 5,1
ккал 639/100г
выход: 50 г

80₽

Бри (сыр Дор Блю со сливками)

белки 16,0 жиры 30 углеводы 3,0
ккал 341/100г
выход: 50 г

150₽

Тайский

белки 14,6 жиры 27,1 углеводы 25
ккал 375/100г
выход: 30 г

80₽



К пиву



600Р

Суджук

белки 72,74 жиры 24,3
углеводы 0
ккал 326/100г
выход: 100 г

600Р

Бастурма

белки 22,2 жиры 12,74
углеводы 0,47
ккал 208/100г
выход: 100 г

700Р

Балык из говядины

белки 22,9 жиры 7,59
углеводы 0,6
ккал 162/100г
выход: 100 г

900Р

Тарелка к пиву

балык, бастурма, суджук
белки 17,1 жиры 33,8
углеводы 0
ккал 376/100г
выход: 60/40/60



420Р

Куриные крылышки-фри

белки 19,51 жиры 17,25
углеводы 6,38
ккал 264/100г
выход: 300/100/7

**Куриные
крылышки
Баффало**

белки 50,11 жиры 28,66
углеводы 21,33
ккал 264/100г
выход: 300/100/7

550Р



**Барабулька
жареная**
выход: 160

420Р





100₽

Сухарики к пиву от шеф-повара

белки 11,2 жиры 1,4 углеводы 72,2
ккал 331/100г
выход: 70/5/5



180₽

Сухари ржаные домашние

белки 15,8 жиры 10,98 углеводы 9,5
ккал 198/100г
выход: 80/5/1

340₽

Креветки отварные

белки 18,9 жиры 2,2 углеводы 0
ккал 95/100г
выход: 100/10/3 г

550₽

Кольца кальмаров в кляре

белки 15,0 жиры 28,0 углеводы 26,0
ккал 412/100г
выход: 80/50/40/10

150₽

Чипсы

белки 6,5 жиры 30,0 углеводы 21,33
ккал 510/100г
выход: 1/40

180₽

Фисташки

белки 20,0 жиры 50,0 углеводы 7,0
ккал 556/100г
выход: 1/50

550₽

Ореховая роща

ореховый микс
белки 24,01 жиры 54,71 углеводы 10,58
ккал 635/100г
выход: 50/50/50/45/40/40/30





Десерты

Торт
«Три шоколада»
выход 105/30

300Р



250Р

Чизкейк
нежнейший творожный десерт, п/ф
белки 3,6 жиры 12,6 углеводы 26,6
ккал 239/100г
выход 1/135/10/5

Тирамису
итальянский десерт, п/ф
белки 2,9 жиры 15,4 углеводы 28,3
ккал 263/100г
выход 150/10

250Р





Бананы в кляре
выход 150/50/15

220Р



150Р

Круассан
свежайшая выпечка
собственного
производства
выход 85/10





Десерты

Мороженое

мороженое, топпинг
белки 3,2 жиры 3,5 углеводы 21,1
ккал 126/100г
выход 100/30

150₽



220₽

Коктейль молочный

молоко, мороженое, топпинг
белки 3,5 жиры 3,5 углеводы 23,1
ккал 135/100г
выход 150/150/30



Коктейль молочный банановый

молоко, мороженое, банан, топпинг
белки 5,4 жиры 6,5 углеводы 20,1
ккал 157/100г
выход 150/150/100/30

250₽



Варенье к чаю
белки 0,3 жиры 0 углеводы 70,9
ккал 271/100г
выход 1/50г

70₽



Шоколад
в ассортименте
белки 6,9 жиры 35,7 углеводы 54,4
ккал 658/100г
выход 1/90г

300₽

Мед к чаю
белки 0,8 жиры 0 углеводы 81,5
ккал 329/100г
выход 1/50г

90₽





Фрукты на выбор

Апельсин

белки 0,9 жиры 0,2 углеводы 8,1
ккал 43/100г

Банан

белки 1,5 жиры 0,5 углеводы 21,0
ккал 96/100г

Виноград

белки 0,6 жиры 0,2 углеводы 16,8
ккал 65/100г
1/100г

Груша

белки 0,4 жиры 0,3 углеводы 10,9
ккал 42/100г

Киви

белки 0,8 жиры 0,4 углеводы 8,1
ккал 47/100г

Лимон

лимон, сахар
белки 0,9 жиры 0,1 углеводы 3,0
ккал 16/100
1/50/20

100₽



= БОУЛИНГ =

«СКОЛЬКО ТЕБЕ ЛЕТ -
СТОЛЬКО % И СКИДКА»





г. Волгодонск
пр-т Курчатова, 36г



8 928 61 51 928
8 989 503 42 56



fridaybowling.ru



[pyatnica_volgodonsk](https://www.instagram.com/pyatnica_volgodonsk)



[frbowl](https://vk.com/frbowl)

